SPAR

GRUPO CUEVAS
DESDE 1867

Oferta válida del 29 de octubre al 11 de noviembre de 2026

2ª unidad
-70%
0,71€
2 unds. 2,31 €/kg



Galleta
María Dorada
GULLÓN
Pack 3x200 g
Precio 1 unidad **2,35** €
3,92 €/kg



Rollo de cocina decorado
SPAR
Pte. 1 u. - 90 m
2,49€



2ª unidad
-50%
4,28€
2 unds. 0,21 €/u

Café capsulas
DOLCE GUSTO
NESCAFÉ
Pte. 30 u
Precio 1 unidad **8,55** €
0,29 €/u



Lavavajillas
FLOTA
Bot. 750 ml
0,79€
1,05 €/l

SPAR CUEVAS

Descárgate la APP SPAR CUEVAS

Y aprovéchate de...

- **Más formas de ahorrar para ti y toda tu familia .**
- **Ofertas directas en familias de productos y en productos específicos.**
- **Llevar siempre tus descuentos y promociones en el bolsillo.**

¡HAZTE SOCI@ AQUÍ!

App Store Google Play



Consulta todas las condiciones y ventajas del club en:
www.grupocuevas.com

refrigerado





Bebida almendra sin azúcar
ALPRO
Brik 1 l
2,19€



Yogur griego Eco Stracciatella
CASA GRANDE DE XANCEDA
Pack 2x125 g
1,89€
7,56 €/kg



Mousse dúo chocolate/limón
LA LECHERA
Pack 4x59 g
2,00€
8,47 €/kg



Leche condensada
LA LECHERA
Bot. 370 g
2,35€
6,35 €/kg



Yogur líquido natural/ natural 0%
ACTIMEL DANONE
12x100 ml
4,95€
4,13 €/l



Natillas con proteína chocolate/vainilla
DANONE
Pack 4x100 g
1,99€
4,98 €/kg



Margarina Vegetal
LIGERESA
Tarr.250 g
1,39€
5,56 €/kg



Sucedáneo de angulas
LA GULA DEL NORTE
Pack 2x100 g
5,99€
29,95 €/kg

congelado



Guisantes finos
FINDUS
Bol. 800 g
3,99€
4,99 €/kg



Varitas de merluza
FINDUS
Pte. 250 g
2,99€
11,96 €/kg



Lomos de salmón
PESCANOVA
Pte. 250 g
9,39€
37,56 €/kg



Sucedáneo de angulas
ANGURIÑAS PESCANOVA
Pack 2x100 g
1,95€
9,75 €/kg



Pulpo Nº 2, c/cabeza
ELMAR
Pza 1,5kg aprox.
kg
18,99€



Pizza Quattro formaggi/ Prosciutto y funghi
CASA DI MAMA Dr. OETKER
Pte. 400/380 g
4,65€
11,63/12,24 €/kg



Helado de turrón
SPAR
Tarr. 500 ml
2,89€
5,78 €/l



Helado CookieDough/ Fudge Brownie/ Chunky Monkey
BEN&JERRY'S
Tarr. 465 ml
4,99€
10,73 €/l



Queso semicurado
GRAN CAPITÁN
Pza. 3 kg.
Kg
15,95€



Queso fresco tradicional
ASTURIANA
kg
8,49€



Queso sándwich normal/light
TRES OSCOS
Kg
11,45€



Lomo Extremadura
ESTIRPE SERRANA
kg
22,95€



Centro jamón Gran Reserva
SELECTA COREN
Kg
27,90€



Salchichón Nobleza
ELPOZO
Kg
13,95€



Chorizo gallego extra
TORRE DE NÚÑEZ
Kg
11,90€



Jamón cocido reducido en sal
ELPOZO
Kg
9,95€



Oreja cocida
LALINENSE
Kg
10,95€

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a **1,00€**



Jamón serrano gran reserva duroc
TORRE DE NÚÑEZ
Pte. 80 g
1,99€
24,88 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a **0,70€**



Salchichas WIENERS CLASSIC
OSCAR MAYER
Pte. 200 g
1,40€
7,00 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a **1,00€**



Pechuga de pavo
FINISSIMAS CAMPOFRÍO
Pte. 115 g
1,99€
17,30 €/kg



Queso mezcla semicurado
CERRATO
Cuña 200 g
2,00€
10,00 €/kg



Queso tierno lonchas
TRES OSCOS
Pte. 200 g
2,69€
13,45 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a **1,50€**



Queso original en porciones
LA VACA QUE RÍE
Pte. 250 g. 16 u
2,99€
11,96 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a **0,75€**



Lomo/salchichón/ chorizo imperial
TORRE NÚÑEZ
Pte. 60/70 g
1,49€
24,83/21,29 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a **0,75€**



Queso Cottage
PHILADELPHIA
Tarr. 175 g
1,50€
8,58 €/kg



Aceite de oliva virgen extra
SERIE ORO
COOSUR
Bot. 3 l

11,95€
3,98 €/l



2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **0,95€**

Aceite oliva 0,4º suave/1º intenso
CARBONELL
Bot. 1 l

3,89€



Atún claro
PALACIO DE ORIENTE
Lata OL-120

1,89€
26,25 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **0,60€**



Tomate natural triturado
APIS
Lata 400 g

1,19€
2,98 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **1,43€**



Espárrago yemas 5/8 piezas
CIDACOS
Fco. 185 g

2,85€
25,91 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **0,88€**



Champiñón laminado
CIDACOS
Lata 355 g

1,75€
9,72 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **1,15€**



Guisantes al natural muy finos
BONDUELLE
Lata 400 g

2,29€
9,54 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **1,50€**



Maíz dulce sin azúcar añadido
BONDUELLE
Pack 3x75 g

2,99€
14,24 €/kg



Cebollas rellenas
AGROMAR
Lata RO-425 420 g
ARBEYAL
Lata 420 g

4,45€
11,71/10,60 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **1,00€**



Aceituna Manzanilla con/sin hueso
JOLCA
Fco. 350 g

1,99€
9,95 €/kg

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **0,98€**



Mayonesa
HELLMANN'S
Fco. 225 ml

1,95€
8,67 €/l



Mayonesa
MUSA
Fco. 450 ml

2,25€
5,00 €/l



Alubia riñón
LA ASTURIANA
Pte. 1 kg

2,99€



Arroz Basmati
TILDA
Pte. 1 Kg

3,25€

2ª unidad a **-50%** Sale la 2ª unidad a **0,85€**



Snakcs
3D'S BUGLES LAYS
Bol. 85 g

1,69€
19,88 €/kg





Tomate frito
SOLÍS
Fco. 725 g

2,65€
3,66 €/kg



Cacao soluble Original
COLA-CAO
Bote 383 g
4,40€
11,49 €/kg

2ª unidad a -70% Sale la 2ª unidad a 0,86€



Chocolate con almendra
MILKA
Tab. 125 g
2,85€
22,80 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 1,50€



Cereales mini leche/chocolate
FLAKES CUÉTARA
Pte. 480/520 g
2,99€
6,23/5,75 €/kg

2ª unidad a -50%



Barquillo vainilla
Pack 3x60 g
Sandwich choco
Pte. 250 g
Fibra sin azúcar
Pte. 170 g
Digestive//María Dorada
Pte. 400 g
ZERO **GULLÓN**

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 3,46€



Café molido natural/mezcla
BONKA
Pte. 500 g
6,92€
13,84 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 1,50€



Multinfusiones
POMPADUR
Pte. 20 sob
2,99€
0,11 €/u

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 1,05€



Mermeladas albaricoque/ciruela/melocotón
HELIOS
Fco. 340 g
2,10€
6,18 €/kg



Galletas MINI CAMPURRIANAS
CUÉTARA
Pte. 260 g
0,99€
3,81 €/kg



Marañuelas
PANADERÍA LA MEDINA
Bol. 400 g
5,59€
13,98 €/kg

2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 0,80€



Galleta Choco blanco/ Choco con leche
FILIPINOS
Pte. 93+35 g
1,60€
12,50 €/kg



Bizcocho de la abuela
SERAFINA
Pte. 400 g
2,69€
6,73 €/Kg



Pan molde
BIMBO
Bol. 700 g
1,89€
2,70 €/kg



Croissant
SPAR
Bol. 400 g
1,59€
3,98 €/kg

2ª unidad a -70% Sale la 2ª unidad a 1,20€



Chocolate
LINDT LINDOR
Tab. 100 g
3,99€
39,90 €/kg

2ª unidad a -70% Sale la 2ª unidad a 0,60€



Flan
ROYAL
Pte. 186 g. 8 u
1,99€
10,70 €/kg

2ª unidad a -70% Sale la 2ª unidad a 0,87€



Gelatina sabores
ROYAL
Pte. 114 g
2,89€
25,35 €/kg



Pan tostado
RECONDO
Pte. 270 g - 30 Reb
2,00€
7,41 €/kg


2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 0,39€
Agua FONT-VELLA Bot. 1,5 l
0,77€
0,51 €/l
2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 1,25€
Néctar s/azú añadido 10 frutas/ manzana/tropical JUVER Brik 1,5 l
2,50€
1,67 €/l
2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 1,30€
Mosto blanco/tinto GREIP Bot. 1 l
2,59€
Refresco 7-UP Bot. 2 l
1,53€
0,77 €/l
Tónica SCHWEPPES Pack 4x20 cl
3,79€
4,74 €/l
3x2 Sale cada unidad a 0,66€
Refresco de té NESTEA Lata 33 cl
0,99€
3,00 €/l
2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 0,49€
Refresco SCHWEPPES Lata 33 cl
0,97€
2,94 €/l
Refresco naranja/naranja zero/limón KAS Bot. 2 l
1,50€
0,75 €/l
Cerveza 5 Estrellas MAHOU Pack 12x33 cl
7,89€
19,92 €/l
Cerveza especial ESTRELLA GALICIA Pack 6x20 cl
2,99€
2,49 €/l
Cerveza Shandy MIXTA MAHOU Pack 6x25 cl
2,75€
1,83 €/l
Cerveza sin alcohol MAHOU Pack 6x25 cl
2,65€
1,77 €/l
Cerveza sin filtrar EL AGUILA Bot. 33 cl
0,72€
2,18 €/l
Cerveza clásica MAHOU Bot. 1l
1,45€
3x2 Sale cada unidad a 0,57€
Cerveza limón SHANDY CRUZCAMPO Lata 33 cl
0,85€
2,58 €/l
2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 0,56€
Cerveza 1906 Lata 33 cl
1,12€
3,39 €/l
Vino Valdepeñas Reserva VIÑA ALBALI Bot. 75 cl
3,00€
4,00 €/l
2ª unidad a -50% Sale la 2ª unidad a 1,75€
Vino D.O. Rioja crianza GUÍA REAL Bot. 75 cl
3,50€
46,67 €/l
Zumo de manzana ecológica AGRECO Bot. 1 l.
4,15€
Sidra natural VILLACUBERA Bot. 70 cl
2,85€
4,07 €/l
-0,50€ de envase retornable

perfumería



Crema
NIVEA
Lata 150 ml
2,79€
1,86 €/100 ml



Body milk
reafirmante
piel seca
NIVEA Q10
Fco. 400 ml
5,59€
1,40 €/100ml



Gel
hidratante/fresco
DOVE
Bot. 720 ml
3,49€
0,48 €/100 ml



Desodorante
OLD SPICE
Stick 50 ml
3,19€
6,38 €/100 ml



Protege slip
maxi
CAREFREE
Pte. 36 u
1,99€
0,06 €/u



Tampones
Regular/Súper
TAMPAX
PEARL
Pte. 24 u
4,89€
0,20 €/u



niña 4-7 años.
17-30 kg
Pte. 10 u (0,70 €/u)
niño 8-13 años.
27-57 kg
Pte. 9 u (0,78 €/u)
Pañales
DRYNITES
6,99€



Dentífrico
SENSODYNE
Tubo 75 ml
3,59€
4,79 €/100 ml



Champú/
acondicionador
TRESEMMÉ
Bot. 685 ml
5,99€
0,87 €/100 ml



Laca
ultra fuerte/
volumen perfecto
PANTENE
Bot. 370 ml
4,59€
1,24 €/100 ml



Espuma afeitar
clásica/sensible
LA TOJA
Bot. 300 ml
2,59€
0,86 €/100 ml



Maquinilla afeitar
BIC FLEX-4
Pte. 3+1 u
3,29€
0,82 €/u



Maquinilla
Labs Body
GILLETTE
Pte. 1 ud
13,99€



Tinte cabello
INTENSIVE
PALETTE
SCHWARZKOPF
2,95€



*Fuente: Nielsen, Coloración, venta en unidades, excluyendo marcas de distribuidor. Total España 2025.

mascotas



Comida gatos
gelatina pavo
PURINA
Pack 4x85 g
3,39€
9,97 €/kg



Comida gatos
Delicious Ave/pescado
BREKKIES
Pte. 900 g
4,45€
4,94 €/kg



Snack perro
nuggets jabalí
ADVENTUROS
Pte. 90 g
1,95€
21,67 €/kg



Comida perro
Medium
Senior/Junior
ULTIMA
Bol. 3 kg
14,95€
4,98 €/kg



MIERES Esq. Avda. México,/c. Morcín 33600 | **TURÓN** Barrio S. Francisco s/n 33610 | **MOREDA** Avda. Constitución, 77.33670 | **POLA LENA** c/Vicente Regueral, 28.33630 | **VILLAVICIOSA** c/Alejandro Casona, 15.33300 | **GIJÓN. J.M. PALACIO** c/Jose Manuel Palacio, 64. 33212 | **OVIEDO. LA ERÍA** c/María Neira 29-31(antigua Marcos Peña Royo) 33000 | **POLA DE SIERO** c/Ramón y Cajal 3-5. 33510 | **LANGREO. EL FONDÓN** Langreo AS 117. 33909 | **EL ENTREGO** Esq. La Vega, 9, c/Escalante. 33940 | **SOTRONDIO** Paseo S. Martín, 25.33950 | **BARREDOS** Barrio Primero de Mayo, 71. 33970 | **CARBAYÍN** Plaza de la Iglesias, 99. 33936 | **POLA DE SIERO** c/ Ramón y Cajal 3-5. 33510

Tiendas que no disponen de sección de textil

UJO Barrio Viñuela, 16. 33640 | **BIMENES** Martínporra s/n. 33527 | **MORCÍN** c/ La Huertica, 1 (Lugar de Arriba) 33161 | **OVIEDO. PUMARÍN** Avda. Pumarín, 20. 33001 | **GIJÓN. CABRALES** c/Cabrales,98. 33201 | **GIJÓN. EL COTO** c/ Gral. Suárez Valdes, 17-19. 32204 | **GIJÓN. M. LLANEZA** c/ Manuel Llaneza, 44. 33201 | **LA FELGUERA. LA POMAR** c/ Baldomero Alonso, 14. 33930 | **SAMA. NESPRAL** c/ Manuel Rodrígues, 6. Sama. 33930 | **SAMA. TORRE DE ABAJO** c/ Manuel Llaneza, 5. Sama. 33930 | **LANGREO.RIAÑO** Bajos comerciales s/n. 33920 | **POSADA DE LLANERA** Avda. Prudencio González, 23. 33424 | **AVILÉS.CARBAYEDO** c/ Dr. Marañón, 14. 33402

Folleto editado por:
El Economato de Cuevas S.L. Cif: B56993181 Polígono Industrial de Roces, C. Gustave Eiffel, 145, 33211 Gijón, Asturias. Telf: 985 167 770. E-Mail: icuevas@grupocuevas.com
www.grupocuevas.com